

## PROGRAMMA SCUOLA PADEL - ANNO 2024 - 2025

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni avverranno dal 22 AGOSTO compilando il modulo online sul nostro sito all'indirizzo [WWW.PADELALBARO.IT/corsi-e-lezioni](http://WWW.PADELALBARO.IT/corsi-e-lezioni) . Entro il 12 Settembre verrete contattati per la conferma di accettazione o di non accettazione ai corsi prescelti. Consigliamo a tutti di non aspettare gli ultimi giorni perché la scuola come l'anno passato ha un numero di posti limitati per garantire uno standard qualitativo elevato.

### PROVE GRATUITE:

Nelle giornate 17-21 settembre verranno organizzate delle prove gratuite per ragazzi U18 che non hanno mai frequentato la scuola PADEL ALBARO in orari da concordare con i maestri.

Per prenotare la prova potete contattarci dal 5 settembre compilando il modulo nella sezione online prove bambini e ragazzi.

**STRUTTURA:** Due campi da Padel in erba sintetica presso il Padel Albaro. Spogliatoi presso la Palestra o presso il locale la piazza 32.

### CALENDARIO:

Inizio Scuola Padel:	16 o 23 SETTEMBRE 2024
Festività:	1 Novembre, 25 Aprile, 1-2 Maggio, 2 Giugno
Vacanze di Natale:	Da Lunedì 23 Dicembre a Lunedì 6 Gennaio (compresi)
Vacanze di Pasqua:	Da Giovedì 17 Aprile a Lunedì 21 Aprile (compresi)

Nel corso dell'anno ci saranno delle giornate (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri dello staff di AB ACADEMY SSD.

**COVID-19 O SIMILARI** - In caso di nuove quarantene forzate i recuperi avverranno nei mesi successivi a Maggio con termine ultimo 31 Luglio a prescindere dai recuperi. Chi deciderà di non riprendere l'attività a ripresa consentita non potrà recuperare le lezioni perse.

**FORMAZIONE DEI GRUPPI:** Sarà effettuata dai maestri e terrà conto di: Livello di gioco / Frequenza mono, bi-settimanale / impegni lavorativi.

**FREQUENZA DELLE LEZIONI:** coloro che si iscriveranno alla Scuola Padel parteciperanno alle lezioni in gruppi adeguati per livello, in modo da porre le migliori condizioni di partenza per un apprendimento ottimale. Per questo chiediamo la massima disponibilità per la scelta dei giorni e degli orari.

### TIPOLOGIA CORSI

**CORSO ANNUALE - 28 LEZIONI - ADULTI/RAGAZZI/BAMBINI:** Il corso annuale inizierà il 16 o 23 Settembre 2024, i corsi saranno formati da 4 persone, della durata di 28 lezioni con cadenza settimanale e giorno/orario fissi. In caso di gruppo da 3 per mancanza del 4° componente il costo subirà una maggiorazione del 30%.

**CORSO SHORT - 14 LEZIONI:** Il primo corso inizierà il 16 o 23 Settembre 2022, Il 2° turno approssimativamente da febbraio salvo eventuali recuperi. Saranno 14 lezioni assicurate con cadenza settimanale e giorno/orario fissi, Il corso Short si potrà richiedere solo dalle ore 8:00 alle ore 17:00.

In caso di gruppo da 3 per mancanza del 4° componente il costo subirà una maggiorazione del 30%.

\* Le richieste del CORSO ANNUALE avranno priorità sulle richieste del CORSO SHORT.



# **AB ACADEMY SSD ARL**

## **ORGANIZZA PRESSO PADEL ALBARO LA SCUOLA PADEL**

Pre- iscrizioni compilando il modulo online [www.padelalbaro.it/corsi-e-lezioni](http://www.padelalbaro.it/corsi-e-lezioni)

Per info contattare la segreteria **391-1466771**



**LEZIONI:** Le lezioni di gruppo avranno una durata di 60 o 90 minuti. Le lezioni si svolgeranno sempre con insegnanti qualificati F.I.T.P. dello STAFF AB ACADEMY SSD.

**RECUPERI:** Durante lo svolgimento dei corsi le lezioni di padel che saranno disette per pioggia, campo inagibile, assenze dei maestri dello STAFF, chiusura del centro sportivo per motivi straordinari e per le feste e ponti saranno rimandate nelle settimane successive la chiusura del corso. Se si dovessero verificare casi eccezionali (malattie con lunghe degenze, problemi familiari gravi) la scuola padel valuterà caso per caso la soluzione migliore da adottare. Nel corso dell'anno ci saranno delle giornate (da definire) in cui le lezioni saranno sospese per dei corsi di aggiornamento dei Maestri.

**IMPORTANTE: NON SARANNO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZA DELL'ALLIEVO**

**COMPORTEMENTO:** si richiede un comportamento corretto e responsabile per il buon andamento della lezione, in caso contrario la scuola padel potrà prendere dei provvedimenti.

**MATERIALE:** la racchetta verrà messa a disposizione gratuitamente dalla scuola padel per le **prime 2 lezioni di corso**. Entro tale periodo gli allievi dovranno dotarsi della propria racchetta. I maestri della scuola padel aiuteranno l'allievo ad una scelta adeguata. E' richiesto l'utilizzo di scarpe specifiche per il tennis/padel.

### **IMPORTANTE:**

**Tutti coloro che si iscriveranno ai corsi dovranno consegnare entro il giorno 1° OTTOBRE il certificato medico di buona salute. Potrà essere utilizzato un certificato già fatto per altri sport, in corso di validità.**

### **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

- **QUOTA D'ISCRIZIONE CORSO ANNUALE 50 €** TESSERA FITP NON AGONISTICA 2025, ASSICURAZIONE e DIVISA PADEL ALBARO 2025. Da pagare entro la prima settimana di corso.
- **QUOTA D'ISCRIZIONE CORSO SHORT 20 €** TESSERA FITP NON AGONISTICA per l'anno in corso e ASSICURAZIONE. Da pagare entro la prima settimana di corso.
- **SUPPLEMENTO TESSERA AGONISTICA FITP 20€ (ANNUALE).** Con questa quota di iscrizione sarà possibile partecipare ai tornei FITP e al campionato italiano FITP. Per questa tipologia di tesseramento non basterà il certificato di buona salute ma servirà la "visita medica sportiva agonistica".

**\*PS: La QUOTA ASSOCIATIVA al circolo PADEL ALBARO non è compresa nella QUOTA D'ISCRIZIONE.**

Per tutte le formule di iscrizione ci sarà la possibilità di pagamento in un'unica soluzione (CORSO SHORT) entro il **4 ottobre**, oppure in 2 rate (CORSO ANNUALE la prima entro il **4 Ottobre** e la seconda entro il **17 Gennaio**).

### **SISTEMI DI PAGAMENTO:**

- **IBAN IT82K0306909606100000078155** BANCA INTESA SAN PAOLO - Intestatario AB ACADEMY SSD ARL (inviare copia via mail all'indirizzo [abacademypadel@gmail.com](mailto:abacademypadel@gmail.com))
- Assegno bancario intestato a AB ACADEMY SSD ARL
- POS in segreteria



### CORSO ANNUALE ADULTI 28 LEZIONI

DURATA CORSO	FASCIA ORARIA	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORI
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	FASCE ORARIE 9:00- 12:00 / 14:00- 17:00	420€ +QI 50€	370 € + QI 50€
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	FASCE ORARIE 8:00-9:00 / 12:30-14:00 / 17:00- 22:00	500 € + QI 50€	450 € + QI 50€
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	FASCE ORARIE 9:00- 12:00 / 14:00- 17:00	630 € + QI 50€	560 € + QI 50€
1 VOLTE A SETTIMANA (4 PERS.) 90 MINUTI	FASCE ORARIE 8:00-9:00 / 12:30-14:00 / 17:00- 22:00	750 € + QI 50€	670 € + QI 50€

Se i gruppi saranno da 3 persone ci sarà un incremento sulla tariffa del 30 % della quota corso

### QUOTA CORSO SHORT ADULTI 14 LEZIONI (dalle ore 8:00 alle ore 17:00)

DURATA CORSO	FASCIA ORARIA	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORI
1 VOLTA A SETTIMANA (4 PERS.) 60 MINUTI	8:00 - 17:00	240 € + QI 20€	210 € + QI 20€

Se i gruppi saranno da 3 persone ci sarà un incremento sulla tariffa del 30 % della quota corso

### LEZIONI PRIVATE (dalle ore 8:00 alle ore 17:00)

PREZZI A PERSONA	DURATA CORSO	MAESTRO NAZIONALE	ISTRUTTORI
LEZIONE- 1 PERSONA	55 MINUTI PADEL	50,00 €	45,00 €
LEZIONE - 2 PERSONE	55 MINUTI PADEL	30,00 €	25,00 €
LEZIONE - 3 PERSONE	55 MINUTI PADEL	25,00 €	20,00 €
LEZIONE - 4 PERSONE	55 MINUTI PADEL	20,00 €	15,00 €
LEZIONE PARTITA	60 MINUTI PADEL	25,00 €	17,00 €

Chi non è socio del circolo pagherà 3€ in più a lezione

## SCUOLA PADEL BAMBINI e RAGAZZI

### CORSO BAMBINI DAI 4 (2020) AI 10 ANNI (2014) – CORSO 28 SETTIMANE

DURATA CORSO	FASCIA ORARIA	FASCIA ETA'	MAESTRI O ISTRUTTORI
1 VOLTA A SETTIMANA (max 8 bimbi)	45 MINUTI PADEL (FASCE ORARIE 15:00 /18:00)	DAI 4 AI 7 ANNI	300€ + QI 50€
2 VOLTE A SETTIMANA (max 8 bimbi)	45 MINUTI PADEL (FASCE ORARIE 15:00 /18:00)	DAI 4 AI 7 ANNI	500€ + QI 50€
1 VOLTA A SETTIMANA (max 6 bimbi)	60 MINUTI PADEL (FASCE ORARIE 15:00 /18:00)	DAI 8 AI 11 ANNI	380€ + QI 50€
2 VOLTE A SETTIMANA (max 6 bimbi)	60 MINUTI PADEL (FASCE ORARIE 15:00 /18:00)	DAI 8 AI 11 ANNI	660€ + QI 50€

I gruppi verranno creati con un minimo di 4 bambini

### CORSO PRE AGONISTICA RAGAZZI DAI 10 ANNI AI 16 ANNI

#### CORSO 28 SETTIMANE

DURATA CORSO	TIPOLOGIA CORSO	FASCIA ETA'	MAESTRI O ISTRUTTORI
2 VOLTE A SETTIMANA (4 ragazzi) - FASCE ORARIE 15:00 /18:00	60 MINUTI PADEL + 30 MINUTI DI PREPARAZIONE FISICA	DAI 10 AI 16 ANNI	780 + QI 50€

Se i gruppi saranno da 3 ragazzi ci sarà un incremento sulla tariffa del 15 % della quota corso

### CORSO AGONISTICO PER I RAGAZZI DAI 14 ANNI AI 18 ANNI

#### CORSO 28 SETTIMANE

DURATA CORSO	TIPOLOGIA CORSO	ETA'	MAESTRI / ISTRUTTORI
2 VOLTE A SETTIMANA (4 ragazzi) - FASCE ORARIE 15:00 /18:00	90 MINUTI PADEL + 60 MINUTI DI PREPARAZIONE FISICA	DAI 14 AI 18 ANNI	1400 € + QI 50€
3 VOLTE A SETTIMANA (4 ragazzi) - FASCE ORARIE 15:00 /18:00	90 MINUTI PADEL + 60 MINUTI DI PREPARAZIONE FISICA	DAI 14 AI 18 ANNI	2000 € + QI 50€

Se i gruppi saranno da 3 ragazzi ci sarà un incremento sulla tariffa del 20 % della quota corso